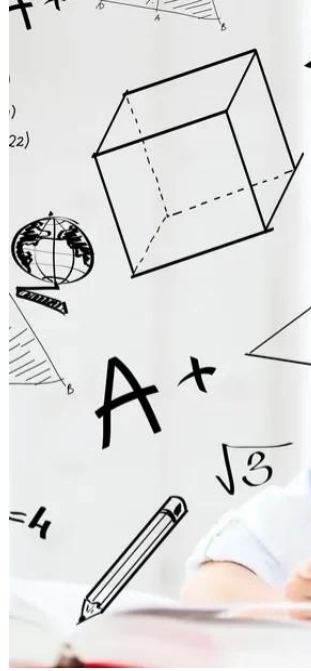


نصائح للمساعدة بتحفيز أطفالك على الدراسة وتقدير التعلم... تعرف عليهم



اعتماداً على طبيعة طفلك قد يكون هناك قدر ضئيل من المقاومة لفكرة الذهاب إلى المدرسة والدراسة، كيف يمكنك مساعدته على التطلع إلى المدرسة بفارغ الصبر أو على الأقل عدم الخوف منها كثيراً؟ إليك بعض النصائح للمساعدة في تحفيز أطفالك على الدراسة وتقدير التعلم وفقاً لموقع "worldvision".

- اكتشف العوائق ثم عالجها

لا يحب بعض الأطفال الدراسة لأنها تجعلهم يشعرون بعدم الكفاءة أو العجز أو البطء، أو قد يكون العكس، فالعمل ليس صعباً أو مثيراً بما يكفي بالنسبة لهم، ستحتاج إلى معرفة ما يمنعهم من الرغبة في الدراسة حتى تتمكن من معالجة السبب الجذري والتخلص منه.

- ضع خطة دراسية معاً

يجب دائماً إنجاز الواجبات المنزلية والدروس ولكن كيفية إنجازها أحياناً تحدث فرقاً، عندما يكون

للأطفال رأي في متى وكيف يقومون بواجباتهم المنزلية فإنهم يمتلكون المزيد من المسؤولية عن المهمة، وهذا يعني أنك حصلت بالفعل على موافقة منذ البداية ومستوى أعلى من الالتزام من أطفالك لمتابعة الأمور حتى النهاية، أسألهم عن المهام التي يريدون القيام بها أولاً، وكم من الوقت يحتاجون إلى الانتهاء منها، ثم ضع خطة حول المهام المطروحة.

- دمج فترات راحة الدراسة المناسبة

لا يريد أي طفل الجلوس لساعات في أداء الواجبات المنزلية فهم يجلسون كثيرًا في المدرسة، تأكد من إدخال فترات راحة بين فترات المذاكرة ومنح طفلك الحرية في فعل ما يريد خلال تلك الفواصل، بالنسبة للأطفال الأصغر سنًا من الأفضل أن تكون فترات الراحة من خمس إلى عشر دقائق كل 30 دقيقة من الدراسة، بالنسبة للأطفال الأكبر سنًا يجب توفير فترات راحة مدتها 15 دقيقة كل 45 إلى 60 دقيقة.

- ركز على التعلم بدلاً من الأداء

يحتاج الأطفال إلى معرفة ما هو مهم ويتجلى ذلك في ما توليه اهتمامًا، إذا واصلت النظر إلى درجاتهم فسيعتقدون أن الدرجات هي كل ما يهم، ولكن إذا سألتهم عما تعلموه فسيدركون أن الاكتشاف والاستكشاف أكثر أهمية، ركز المحادثات حول عملية التعلم كيف تمكنوا من تذكر ما يحتاجون إلى تذكره، وما يثير اهتمامهم، وما هي أساليب التعلم التي يستمتعون بها، بهذه الطريقة سيكون لديك المزيد من الأفكار حول كيفية تحفيز أطفالك لاحقًا.

- كافئ العادات الجيدة وليس النتائج فقط

يرتبط هذا بالنقطة السابقة فأنت لا تريد فقط مكافأة الدرجات ولكن ما فعله طفلك للوصول إلى الدرجات، ولا تحتاج المكافآت إلى أن تكون فاخرة، أحد الحوافز البسيطة للأطفال لإنهاء الواجبات المنزلية مبكرًا (ولكن القيام بها بشكل جيد) هو المزيد من وقت اللعب، حاول استخدام المكافآت باعتدال لأنك لا تريد لأطفالك أن يعملوا فقط من أجل الجائزة، أنت تريد منهم أن يقدرُوا عملية التعلم نفسها.

- أضف بعض المرح إلى العملية التعليمية

إن استخدام الألعاب التعليمية ليس بالأمر الجديد فهناك الكثير من الألعاب التعليمية المتاحة سواء كانت رقمية أو تناظرية، يمكنك شراء لعبة تعليمية معًا واستخدامها لتعزيز التعلم، وإذا كنت مبدئًا للغاية فيمكنك استخدام الألعاب التعليمية في دروس أطفالك.