دراسة صادمة: وسائل منع الحمل الهرمونية قد تضاعف خطر السكتات الدماغية

كشفت دراسة جديدة أن:"بعض وسائل منع الحمل الهرمونية ترتبط بارتفاع خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية".

وبحسب صحيفة "إندبندنت" البريطانية؛ "فقد تتبع الباحثون السجلات الطبية لأكثر من مليوني امرأة دنماركية تتراوح أعمارهن بين 15 و49 عاماً، بين عامي 1996 و2021، لمعرفة تأثير استخدام وسائل منع الحمل على صحتهن".

ووجدت الدراسة أن:"هناك خطراً أكبر للإصابة بنوبة قلبية وسكتة دماغية مرتبطاً بمعظم أشكال وسائل منع الحمل الهرمونية".

وقال الباحثون إن الخطر الأكبر يأتي من المنتجات التي تحتوي على هرمون الإستروجين، خصوصاً الحلقة المهبلية والرقعة الجلدية. حيث تزيد الحلقة المهبلية من خطر الإصابة بنوبة قلبية بمقدار 3.8 مرة، في حين تزيد الرقعة من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية الإقفارية بمقدار 3.4 مرة.

وارتبطت حبوب منع الحمل المركبة (التي تحتوي على الإستروجين والبروجسترون) بزيادة خطر الإصابة بالسكتة الدماغية الإقفارية والنوبة القلبية بمقدار الضعف.

وكما أن وسائل منع الحمل التي تحتوي على البروجستين فقط، بما في ذلك الحبوب والغرسات، تزيد قليلاً من خطر الإصابة بنوبة قلبية وسكتة دماغية، على الرغم من أن الخطر كان أقل من حبوب منع الحمل المركبة.

ووجدت الدراسة أن:"اللولب الرحمي الذي يحتوي على البروجستين فقط هو وسيلة منع الحمل الهرمونية الوحيدة التي لا ترتبط بزيادة خطر الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية".

وقال الباحثون إن:"المخاطر لا تزال منخفضة للغاية، ولكن من المهم أن تكون النساء على علم تام بها عند النظر في خياراتهن الخاصة بوسائل منع الحمل".

وتشير التقديرات إلى أن نحو "248" مليون امرأة حول العالم يستخدمن وسائل منع الحمل الهرمونية.

وتوصلت دراسة سابقة إلى أن:"النساء قد يواجهن مخاطر متزايدة من الإصابة بسرطان الثدي، بسبب استخدام أي نوع من وسائل منع الحمل الهرمونية".

وكما أشارت دراسة أخرى إلى أن:"هذه الوسائل قد تزيد احتمالات إصابة النساء بالاكتئاب واستخدامهن للأدوية المضادة للاكتئاب".