

چېن به به نه شته رگه ری چاره سه ری جیوبه کت د کیت ؟



جیوب بریتین له 4 کلن له سړدا که به جگه تېسک بیه کوه د بسترین. له جیوب د پردانی لوت دروست د بکت که له جگه کانی لووتوه د بکت د بکت و نیم ئاو بیه یارم تیدر به پاکه اگرتنی لووت و دوور له بکتیا.

زرجار کا تکه جیوب هه و ده کات په نا ده برته به رنه شته رگه ری و کونکردن، به بام له ئستادا پزیشک رگه په کی چاره سه رکردنی به ئه و گرفته به به نه شته رگه ری کردن د زیوه ته وه.

□

سه ره تا له باره ی نه خشیه که وه د. ئلکساندر میاسنیکف، رایگه یا ندووه "هوکردنی جیوبه کان دتوانت بیدت هی گیرانی لووت، د پردانی ئاو، سرنش و نازاری چاو، وه درخا ی نیش بکت.

□

راشیکه یا ندووه "نه و نه خشیه له حا تی یکه مدا ماو که ی زیاتر له 12 هفت و له حا ته تی دوو میشدا س مانگ یان زیاتر، به بام به چی له هردوو حا تی که دا کونکردن ئنجام د بکت له کت کدا

20 سا لږ پراکتیکي پزیشکیدا بکارنډه نراو؟".

□

□ نامازهي به وه شکردووه "نه خپش کاتک تايکي زړ و سرئش و نازاري پشت چاوي هيوو، ئوا دتوانرټ نشت ډرگري کونکړدن بکرت و ددرمانی دژ هوکړدن بخورت.

□

□ بيه نه و پزیشکه نامژگاري توو شيووان به جیوب ده کات، به وه ی قتر ه ډرم نیی کان بکار به نن له جیا تی ئنجامدانی کونکړدن، چونک قترک قربا ه غی و ناوسان و هوکړدن کمد کات وو، ئو و ش رگ ددات ریشتنی ب غم بگ ټټ وو، بام به رله وه ی به کار به ندرت، پوښته لووت ب ئاوک ک خوی دریایي تدا توا بټ وو، بشردرت".

□

□ د. ئللکساندیر زیا تر روونیکردووه ته وه "رگه ی به کاره نانی قه تره که یارم ټی چار سړکردنی 80% حات ټکانی ئوی لووت ده دات، تانانت ئوانش ک به هی بکترياو دروستدین، بیه ئوی پوښت بکات ددرمانی دژ هوکړدن بکار به ندرت".