تسريحات الفوضى الأنيقة: تريند "شعر الاكتئاب" يقتحم عروض الأزياء (صور)

إذا كنتِ تحبّين كسر القواعد وتميلين إلى التعبير عن الذات من خلال الإطلالة، فهذه التسريحات التي سنعرضها لكِ مناسبة جداً، حيث تمنحكِ مظهراً حرّاً وواقعياً من دون أن تبدو متعمدة أو حزينة، فالشعر الطبيعي والمتشابك والمتقصف، هو تريند الموسم hairstyle Depression ويمكنكِ إعتماده كيفما كانت حالتكِ النفسية، سواء كانت مرتاحة أم سيئة.

وتشير هذه الظاهرة إلى تدهور نظافة أو ترتيب الشعر نتيجة الأعراض المصاحبة للاكتئاب، كقلة الطاقة أو الدافع أو الشعور بالذنب أو عدم الأهلية للعناية الشخصية.

وسنعرض لكِ بعض ملامح الاتجاهات والتسريحات لهذه الظاهرة:

التشابك والتقصف: علامتان أساسيتان لشعر الاكتئاب. يمكن أن تكوّن العقد بسرعة في أيام أو أسابيع.

مظهر مهمل: طغى هذا الأسلوب على عروض أزياء مثل Prada FW 2025، مما دفع البعض لمهاجمة Prada

لتطبيعهم معاناة وأمراض نفسية باعتبارها "موضة".

كعكة غير مرتبة: من أسهل التسريحات وتعدّ بسيطة وسهلة وتدلّ على الإكتئاب وعدم الراحة.

الشعر المتموّج أو المجعد بشكل غير مرتب: ترك الشعر المجعد على طبيعته من دون عناية به واستخدام المستحضرات الخاصّة بالشعر المجعّد وحتى من دون تسريح.

عدم غسل الشعر لفترة طويلة: الشعر غير النظيف هو أكبر دلالة على الحالة النفسية السيئة، ويعني أن المرأة تشعر بإحباط وحزن كبير إلى درجة إهمالها العناية الشخصية. وبالتالي قد تختارعدم الاهتمام بشعرها كطريقة للتعبير عن مشاعرها.

وهذه الظاهرة الغريبة، انتشرت في عروض الأزياء الأخيرة وأطلق عليها اسم "Hairstyle Depression"، وهي لا تشير بالضرورة الى حالة الاكتئاب او حالة نفسية سيئة فقط ولكنها طريقة لتكوني على طبيعتك وتعتمدي التسريحات اليومية الحقيقية.