توژینەوەیەکی زانستی: فاست فوودو خواردنەوە گازییەکان سووڕی مانگانە لە کچاندا پێش دەخەن

توژینەوەیەک دەریدەخات، ئەو کچانەی بە رێژەیەکی زۆر خواردنەوە گازی و شەربەتە شیرینکراوەکان دەخۆنەوە، ئەگەری هەیە زووتر لە هاوتەمەنەکانیان تووشی یەکەم سووڕی مانگانە ببن، کە ئەمەش مەترسیی تووشبوون بە هەندەک نەخۆشی لە داهاتوودا زیاد دەکات.

توژینەوەکە لە زانکۆی واشنتن لە ئەمریکا کراوە و بە ماوەی چەند ساڵێک چاودێری نزیکەی 10 هەزار کچی کردووە کە تەمەنیان لەنێوان 9 بە 14 ساڵان بووە. دەرکەوتووە ئەو کچانەی کە رێژەی زیاتر لە یەک جار و نیو خواردنەوەی شیرینکراویان خواردووەتەوە، بە تێکڕا 2.7 مانگ زووتر یەکەم سووڕی مانگانەیان ئەزموون کردووە.

د. هێلی هاریس سەرپەشتیاری توژینەوەکە دەڵێت "هەکاری ئەم پەیوەندییە بە کاریگەریی شەکر لەسەر جەستە دەگەڕێنەوە''.

ئەوەش باس دەکات، خواردنەوەکانی وەک خواردنەوە گازییەکان و شەربەتە دەستکردەکان، کە بڕێکی زۆر

شکری زیادکراویان تدایێ، دبنێ هەی بەرزبوونەوی خرای ئاستی ئینسلین لێ خوندا. بەرزبوونەوی ئاستی ئینسلینیش دتوانێت ببێتە هەی بەرزبوونەوی ئاستی هندک هەمنی سکسی، و ئەمش پەسی باخبوون خراتر دکات.