تيك توك تطلق خصائص جديدة لتحسين الصحة النفسية والاستخدام الآمن

أطلقت منصة "تيك توك"، اليوم الأحد، مجموعة خصائص جديدة تهدف إلى تحسين الصحة النفسية للمستخدمين وتعزيز الاستخدام الآمن للمنصة، خاصة بين المراهقين، وتشمل هذه الخصائص دفتر ملاحظات للتأكيدات الإيجابية يحتوي على أكثر من 120 تذكيراً يومياً، ومولد أصوات مهدئة مثل صوت المطر وأمواج البحر، ووحدة تمارين التنفس.

وتتيح الخصائص الجديدة للمستخدمين تحديد أهداف يومية، ومراقبة وقت الشاشة، والحصول على شارات عند إكمال مهام محددة، مثل النوم لعدد ساعات كافية، استخدام أدوات التأمل، وضع حد زمني يومي لاستخدام الأجهزة، أو مشاركة تقارير عن استخدام الأجهزة أسبوعياً، كما يمكن للمستخدمين دعوة الآخرين لتنفيذ هذه المهام للحصول على شارات إضافية.

وأوضحت "تيك توك"، أن "هذه الخصائص جاءت بعد مراجعة الأدبيات الأكاديمية حول الاستخدام الآمن للتكنولوجيا الرقمية"، مشيرة إلى أن "القيود الصارمة قد تؤثر سلباً على المراهقين، كما يتم عرض محتوى من منشئي محتوى يركز على الحد من وقت الاستخدام وأدوات الرقابة الأبوية".

وأشارت إلى أن "اختبار هذه الخصائص المبكر أظهر زيادة في استعراض المستخدمين لأدوات الصحة الرقمية مقارنة بالإصدار السابق، وسيتم تفعيل روابط هذه الأدوات عند استخدام المنصة ليلاً أو عند بلوغ الحد الموصى به يومياً".

يذكر أن "تيك توك" أطلقت في تموز الماضي أدوات رقابة أبوية جديدة، وتبعتها شركات مثل ميتا ويوتيوب وأوبن إيه آي وديسكورد في تشرين الأول لتعزيز سلامة المراهقين المستخدمين للمنصات الرقمية.