

أديل: ألبومي الجديد سيشرح طلاقي وحياتي لإبني الصغير



بإطلالة جريئة، ظهرت النجمة العالمية، أديل، بصور تضح أنوثتها على غلاف مجلة "فوغ" العالمية، تزامناً مع اقتراب طرح ألبومها الجديد في الأسواق بعد غياب استمر نحو 6 سنوات.

وخرجت أديل عن صمتها كاشفة عن الصعوبات التي واجهتها عند بلوغها الثلاثين التي ألهمت مضمون ألبومها الجديد "30"، ومتحدثة للمرة الأولى عن طلاقها وفقدانها المذهل للوزن.

وقالت أديل (33 عاماً): "في الثلاثين من عمري، انهارت حياتي من دون سابق إنذار"، مضيفة عن انفصالها عن زوجها، بالقول: "هذا جرح حقيقي بالنسبة لي لا أعرف ما إذا كنت سأتمكن من الشفاء".

وقالت: "لم يعد ذلك مناسباً لي، لم أكن حزينة، لكنني كنت لأصبح كذلك لو لم أفكر في نفسي أولاً".

كما كشفت أديل أنها أصبحت مدمنة ممارسة الرياضة، مشيرة إلى أن الأمر لم يكن يتعلق أبدًا بفقدان الوزن.

وقالت: "كان الأمر دائمًا يتعلق بأن أصبح قوية وأمنح نفسي الكثير من الوقت كل يوم دون هاتفي. لقد أصبحت مدمنة أنا أمارس الرياضة مرتين أو ثلاث مرات في اليوم منذ 3 سنوات".

ألبوم جديد

سجّلت أديل الألبوم شديد الخصوصية الذي لم يُعرف بعد موعد صدوره بهدف الإجابة عن أسئلة نجلها أنجيلو (9 سنوات) لمداواة الجرح الذي ألحقه به بعد الطلاق.

وقالت: "لدى ابني الكثير من الأسئلة التي ليس لدي إجابة عنها"، مثل "لماذا لا يمكنكما العيش معاً؟".

وأوضحت: "رغبت في أن أشرح له من خلال هذا الألبوم من أنا، ولماذا اخترت طوعية تفكيك حياته كلها في السعي إلى سعادتي، لكي يفهم عندما يكبر".