أطعمة تؤدي لإضطراب "حاسة الشم"... تعرف عليها

أوضحت نتائج دراسة أجراها علماء جامعة "ريدينغ" البريطانية، أن هناك بعض الأطعمة والمشروبات التي قد تؤثر بشكل مباشر على حاسة الشم، من خلال المركبات العطرية الموجودة في القهوة والبصل والثوم والدجاج والفلفل الأحمر.

وذكرت مجلة "Medicine Communications"، إلى أن 29 متطوعا شاركوا في هذه الدراسة، كان بعضهم يعاني من اختلال حاسة الشم "parosmia"، قدم لهم مشروب القهوة بتركيبات مختلفة.

وخلصت النتيجة، إلى أن الذين يعانون من اختلال حاسة الشم، تمكنوا من تحديد الروائح المزعجة، وقد عثر الباحثون على هذه الروائح في البصل والثوم والدجاج والفلفل الأخضر.

وتقول الدكتورة جين باركر المشاركة في هذه الدراسة، "اكتشفنا إثباتات موثوقة، بأن كل شيء عندنا يجري في "الرأس"، وأن الإدراك المشوه للروائح وأحاسيس الاشمئزاز المرتبطة بها يمكن أن تكون ناجمة عن المركبات العطرية في بعض الأطعمة".

وتؤكد الدكتورة، على أن هذه الدراسة، قد تكتشف مستقبلا طريقة لتحسين حياة الأشخاص الذين يعانون من اختلال حاسة الشم.