العيون تصاب بحروق الشمس أيضاً مثل الجلد تماماً

تماماً مثل الجلد ، تكون عيناك عرضة للإصابة بحروق الشمس نتيجة التعرض المفرط للأشعة فوق البنفسجية.

وعادة ما تختفي هذه الحالة، التي تسمى التهاب القرنية الضوئي، من تلقاء نفسها في غضون أيام قليلة.

وعلى المدى القصير، يمكن أن يسبب التعرض للأشعة فوق البنفسجية وحروق الشمس في العين أعراضاً غير مريحة.

وعلى المدى الطويل، قد تحدث حالات خطيرة، مثل إعتام عدسة العين، والضمور البقعي المرتبط بالعمر، وسرطان الجفن.

ومن المهم حماية عينيك من أشعة الشمس، و توخي عناية خاصة عندما تكون على ارتفاعات عالية حيث يكون

الهواء رقيقًا والأشعة فوق البنفسجية قوية.