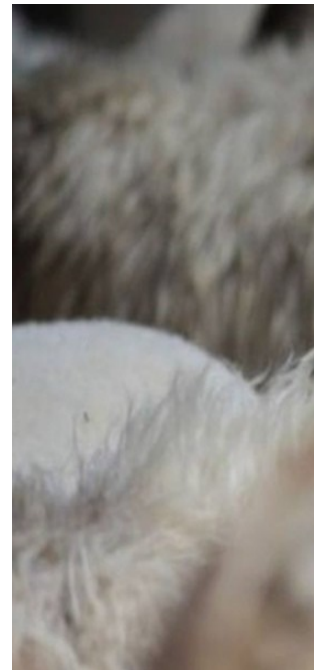


وټزارټی تڼدروستی چټند ښماييټکی دڅرخست بڼ بڼرڼنگارېوونڼوټی تای خوڼڼبڼرېوون



وټزارټی تڼدروستی، بڼ کڼترڼکړدن و بڼرڼنگارېوونڼوټی نڅڅشی تای خوڼڼبڼرېوون لڼ رڼژانی جڼژنی قوربان چټند ښماييټکی دڅرخست:

- سږبڼینی ئاژڼان لڼ ماڼان بڼ هڼموو شڼوټیټک قڼدڼغڼی و تڼنیا لڼ شوڼڼکاني رڼگا پڼدراو دڼیت،
- پا بڼندېوونی قڼسا بڼکان بڼ لڼبڼرکړدنی جلو بڼرگی خڼپاراستن، بڼتایبڼتی دڼستکڼشی لاسټیک و جلی تایبڼتی خڼپارڼزی لڼکاتی مامڼکړدن لڼگڼڼ ئاژڼڼ یان گوشت و خوڼڼکڼی، بڼپڼچڼوانڼوټ بڼ توندی سزا دڼدرڼ.
- پڼویستڼ ئاژڼڼ دوو هڼفتڼ پڼش سږبڼینی، بڼ رشاندن و قڼکڼر چارڼسږ کرابڼت،
- دواي سږبڼینی ئاژڼڼ، پڼویستڼ شوڼڼکڼی پاک بکړڼتڼوټ، کڼلوپڼلی بڼکارها تووش (جلوبڼرگ و چاقڼ) بڼ هڼمان شڼوټ پاک بکړڼتڼوټ.
- پڼویستڼ هاووڼا تیان گڼشتی سوور لڼ شوڼڼی رڼپڼدراو بکڼ و دڼستڼوانڼ لڼ دڼست بکڼ و ئاگادار بن دڼستیان هیچ برینڼکی نڼیت، تڼختڼی پارچڼکړدنی گڼشت لڼ تڼختڼی لڼتکړدنی سڼوزڼ جیا بڼت و شوڼڼکڼشی بڼ باشی بڼ ئاوی گڼرم و سا بوون و دواتر بڼ هڼمان شڼوټ خاوڼ بکړڼتڼوټ.
- لڼبڼرکړدنی جلی قڼڼ درڼڼ و رڼنگی کا لڼ کاتی سږدانکړدنی ئو شوڼڼانڼی گڼڼکان تڼیدا بڼاو

بوونډو، هډروها کرلمی تایبیت به دوورخستنډووی مډروو و گډنډ له لشی مړښت به کار بهښرت. ئم ښمایا نډی وډزارډتی ټنډروستی لهکا ټکډایه که چډند حاټټکی مردن به ښځشیی تای خوښډربوون ځاگډیا نډراوه و وډزارډتی ټنډروستی به کډنترډکړدنې ئو ښځشیی، داوا له هاوو ټایان دډکات، پا ډنډی ښمایيډکان بن.