

## تقرير عالمي عن الدول "الأكثر سعادة و تعاسة"... تعرفوا ترتيب العراق

itive Experience Ind



احتلت دول عربية مراكز متقدمة بتقرير غالوب العالمي للمشاعر لعام 2023، الذي يرصد المشاعر الإيجابية والسلبية للشعوب حول العالم.

و قال "غالوب" في بيان إن النتائج، التي نُشرت اليوم الثلاثاء، تستند إلى أكثر من 147 ألف مقابلة مع أشخاص بالغين، في 142 دولة ومنطقة، أجريت معهم في عام 2022.

وترى المؤسسة البحثية أن فهم المشاعر ضروري للقادة من أجل "خلق أماكن عمل ومؤسسات ومجتمعات ودول مزدهرة".

وتشمل الخبرات الإيجابية التي رصدها التقرير الشعور بالراحة والتقدير والضحك وتعلم أشياء مهمة والاستمتاع في اليوم السابق للمقابلة، أما المشاعر السلبية فتشمل الألم الجسدي والقلق والتوتر والحزن والغضب في اليوم السابق.

ورصد التقرير التجريبتين في مؤشرين، الأول هو مؤشر الخبرات الإيجابية، والثاني مؤشر الخبرات السلبية، وأعطى لكل دولة ومنطقة درجة تتراوح بين صفر و100 درجة. وتشير الدرجات إلى متوسط انتشار المشاعر الإيجابية/ السلبية في بلد ما، وكلما زادت الدرجة كلما دل على زيادة انتشارها.

وتشير "غالوب" إلى حدوث انتعاش في الخبرات الإيجابية، في عام 2022، مقارنة بعام 2021 عندما هبط المؤشر لأول مرة بعد سنوات من المشاعر الإيجابية، فيما توقف مؤشر الخبرات السلبية لدى الناس في 2022 عند أعلى مستوى تم تسجيله في عام 2021 .

وقال حوالي سبعة من بين 10 أشخاص إنهم شعروا براحة (71 في المئة)، والاستمتاع (72 في المئة) ،وابتسموا أو ضحكوا (73 في المئة)، وما يقرب من تسعة من كل 10 شعروا بالمعاملة باحترام (87 في المئة).

وفي مؤشر التجارب السلبية، قال 41 في المئة إنهم عانوا من الكثير من القلق في اليوم السابق، وقال 32 في المئة إنهم عانوا من الكثير من الألم الجسدي في اليوم السابق، أي واحد من كل ثلاثة كان يعاني من ألم يومي.

والتقرير قاس المشاعر الإيجابية في أكثر من 140 دولة ومنطقة؟

وفيما يلي موقع عدد من دول العالم في مؤشر الخبرات الإيجابية:

• إندونيسيا: 85

• المكسيك: 85

• باراغواي: 85

• الفلبين: 85

• فيتنام: 85

• غواتيمالا: 84

• بنما: 84

• السلفادور: 83

• كوستاريكا: 82

• ماليزيا: 82

• نيكاراغوا: 82

ويشير التقرير إلى أن أفغانستان (34 درجة) هي الأقل إيجابية في المشاعر بعد مرور عام على عودة طالبان إلى السلطة، إذ حصلت على الدرجة الأقل بين الدول المرصودة، كما يتضح من الترتيب التالي الذي يتضمن دولا عربية وهي لبنان (46) واليمن (56) وتونس (57).

• نيبال: 57

• صربيا: 57

• تونس: 57

• إثيوبيا: 56

• اليمن: 56

• ليتوانيا: 55

• سيراليون: 55

• بنغلادش: 50

• لبنان: 46

• تركيا: 45

• أفغانستان: 34

وتشير "غالوب" إلى ثبات مؤشر التعاسة عند أعلى مستوى، سجلته في 2021، حيث قال أربعة من كل 10 بالغين إنهم عانوا الكثير من القلق (41 في المئة)، وحوالي واحد من كل ثلاثة يعاني من ألم جسدي شديد (32 في المئة)، وقال واحد من كل أربعة إنهم يعانون من الحزن (27 في المئة).

وحصلت أفغانستان أيضا على أعلى درجة في مؤشر الخبرات السلبية للعام الثاني على التوالي (58)، وجاءت في الترتيب أيضا دولتان عربيتان هما العراق (53) ولبنان (48).

• أفغانستان: 58

• سيراليون: 58

• تشاد: 53

• العراق: 53

• غينيا: 49

• ليبيريا: 49

• لبنان: 48

• أرمينيا: 47

• جمهورية الكونغو الديمقراطية: 47

• أوغندا: 47

وكانت إسرائيل (19) والكويت (19) من بين الدول الأقل في الخبرات السلبية، أي حصلت على درجات أقل في المؤشر من بين دول أخرى.