

الدفاع المدني تصدر حزمة وصايا وارشادات للمواطنين بسبب ارتفاع درجات الحرارة



أصدرت مديرية الدفاع المدني، اليوم الاثنين، وصايا وارشادات خاصة لفصل الصيف.

وقالت المديرية في بيان تلقتة وكالة "المطلع"، إن "الوصايا والارشادات تضمنت:

1- إخلاء السيارات من المواد المدرجة في أدناه عند ركنها:-

أ- المواد الغازية القابلة للانفجار.

ب- القداحات بأنواعها المختلفة.

ج- قناني المشروبات الغازية أو قناني الماء.

د- العطور وبطاريات الأجهزة بشكل عام.

هـ- يجب فتح نوافذ السيارة بشكل بسيط(تنسيم).

و - ملئ خزان وقود السيارة بالكامل.

س- تعبئة وقود السيارة في الفترة المسائية أو الصباحية أن أمكن ذلك.

ح - عدم السفر بالسيارة في أوقات ذروة الحرارة العالية.

ط- عدم تعبئة إطارات السيارات أكثر من اللازم وخصوصاً في السفر.

2- الأكثر من شرب الماء والسوائل المختلفة لا سيما خلال التعرض لأشعة الشمس لتعويض نقص السوائل في الجسم.

3- الحرص على عدم وضع أسطوانات غاز الطبخ في الأماكن المشمسة.

4- التأكد من عدم زيادة الأحمال على مفاتيح الكهرباء وعدم تشغيل المكيفات إلا في أماكن تواجد العائلة أو أحد أفرادها وأن تكون أجهزة الحماية رصينة.

5- تجنب استخدام النقاط الكهربائية ذات المناشئ الرديئة وكذلك الانتباه من أجهزة الحماية المستخدمة في أجهزة التكييف وغيرها من الأجهزة.

6- عدم تحميل الاسلاك الكهربائية أكثر من الحد المقرر لها فضلاً عن الابتعاد عن التوصيلات في السلك الواحد.

7- تجنب التعرض لأشعة الشمس مباشرة وخصوصاً خلال الفترة من الساعة 11 صباحاً وحتى الساعة 3 ظهراً.

8- تجنب السباحة في الأنهر وأن كان لا بد فأختيار الأماكن الأمنة والتي سبق وأن تم السبح بها.

9- توفير كافة مستلزمات السلامة في المسابح وأرشاد رواد المسابح بتعليمات وأعماق المسبح.

10- وضع غطاء على الرأس خلال السير تحت أشعة الشمس بشكل مباشر أو حمل المظلات الشمسية الواقية وهو الاجراء الأمح.

11- محاولة سقي الحدائق والأشجار للحفاظ عليها فضلاً عن تحسين الاجواء المحيطة بالحدائق.

12- تشغيل النافورات المائية والأكثار منها في مختلف الساحات العامة والحدائق لتحسين الأجواء الحارة.

13- الأكثار من زرع الأشجار الدائمة الخضرة لتوفيرها الظل المناسب فضلاً عن تلطيف الأجواء ومدة بالاكسجين.

14- ضرورة وسرعة الاتصال على هاتف سيطرة الدفاع المدني (115) المجاني من كافة الخطوط والشبكات عند حصول أي طارئ.

