

توٲٲرٲنډوٲٲٲك: ٲو كٲسا نٲى درٲنگ دٲخون ٲٲگٲرى تووشبوونٲان بٲ شٲكرى جٲرى دووٲم زٲا ترٲ



توٲٲرٲنډوٲٲٲكى نوٲ دٲرٲخستووٲ كٲ "ٲو كٲسا نٲى شٲوانٲ درٲنگ دٲخون" ٲٲگٲرى تووشبوونٲان بٲ شٲكرى جٲرى دوو زٲا ترٲ بٲ بٲراورد بٲو كٲسا نٲى بٲٲانٲان زوو لٲخو هٲدٲستن.

توٲٲرٲنډوٲٲٲك كٲ لٲ گٲفارى Medicine Internal of Annals بٲاو كراوٲتٲوٲ دٲرٲخستووٲ ٲو كٲسا نٲى شو تا درنگان دٲمٲننډوٲن بٲ ٲٲٲٲى 54% ٲٲگٲرى تووشبوونٲان بٲ خووى نا تٲندروستى شٲوازى ژٲان زٲا ترٲ.

ٲو كٲسا نٲى كٲ ٲٲٲان باشتٲ شٲوانٲ درٲنگ بٲخٲبٲر بمٲننډوٲ و بٲٲانٲان درٲنگ لٲخو هٲٲٲستن، ٲٲگٲرى تووشبوونٲان بٲ نٲخٲشى شٲكرى بٲ ٲٲٲٲى 19% زٲا ترٲ.