

ته ندروستی هه رهم چهند رکارک ب خپارنزی له په تاي وه رزی ب اوده کا ته وه



وه زاره تی ته ندروستی حکومه تی هه رهم، رکاره کا نی خپارنزی و چنیه تی چاره سه ری له کا تی
توشبون به په تاي وه رزی ب اوده وه و راشیگه یاند، باشتیرین رکاری خپارنزی دژی په تاي
وه رزی بریتیه له خکوتان به فاکسینی دژه ئه نفله وه نزا. وه زاره تی ته ندروستی
له په یام کدا ب اوده وه، په تاي وه رزی په ککه له هه وکردنه فایر سیبه کان که له سه ر
ئاستی جیهان به په ککه له به رب اوترین په تا کان داده نرت و زربه ی جار له کا تی گئیانی
که شوه ووا توشی مرلف ده بخت و کمه هه نیشانه په ککه به دیار ده که ون ئه وانیش ()
به رزبونه وه ی پله ی گه رمی له ش "تا"، ککه ، له ش داه زن و ب تاقه تی ، سه ر ئشه و قورگ
ئشه) نیشانه کان ده کرک له که سه که وه ب که سه کی دیکه جیاواز بن .

ب ئووی لیم پتا و رزیب پار زراو بی ئم رنمایان جیب ج بک :

- فاکسین : باشتیرین رکاری خپارنزی دژی پتا و رزی بریتیه ل خکوتان ب فاکسینی دژ
ئنفله و نزا ، خشبختان و زار تی ت ندروستی توانیوی تی فاکسینی دژ ئنفله و نزا ل بنک

تښندروستۍ سرکيبي کان له هډرمي کوردستان دابین بکات . ئم گروپ له کمځگا له پښین ب وگرگرتنی څاکسینی دږ ئنفل ووزا .:

* ئا فرتی دووگیان

* مندا ی تلمن شش مانگ تا پنج سا

* کسانۍ بلسا چوو (سړوو ۶۵ سا)

* ئو کسانۍ نخشی درڅخا یغیان هی

* پزیشکان و کارمندانۍ تښندروستی

- گرگیدان ب پاک و خاونۍ و شردنی دښت کان

- داپښینی دلم و لوت له کاتی کک و پژمین

- مانو له ما له کاتی دکرکوتنی نیشا نکان و پشوودان

- دوورکوتن و له کسانۍ نیشا نکانۍ پتای ورییان هی

- دښتن دان له دلم و چاو و لوت پش دښت شردن

- له کاتی دکرکوتنی نیشا نکانۍ پتای وری ئم رنمایانۍ جج بک :

* پشوودان

* خواردن و ی بکی باش له ئاو و شلم نیی کان

* گرگیدان ب خواردنی میو و سوزوات

* هر کاتک نیشا نکان فورس بوون و تښندروستیت تکچوو راست وڅ سрдانی پزیشکی سپی بک .