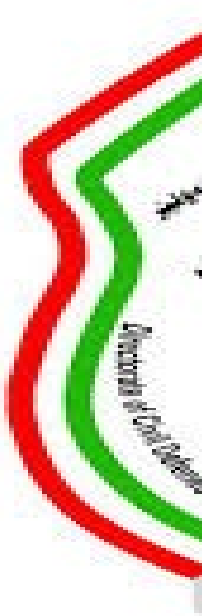
بەرگری شارستانی هەولێر بە خێرایی لە لافاو ژمارەیەک رێنمایی بڵاودەکاتەوە



ئەمڕۆ یەکشەممە ، بەڕێوەبەرایەتی بەرگری شارستانی هەولێر، ژمارەیەک رێنمایی بۆ ئاگادارکردنەوەیەهاووڵاتیان لەکاتی دروستبوونی لافاو و خێرایی بڵاوکردنەوە و ئاماژەیان بۆکردووە، باشترینهاوکاری هاووڵاتیان، زوو پێوەندی کردنە بە ژوورەکانی کۆنترۆڵی بەرگری شارستانییەوە بەژمارەکانی (115 و 125) بە ئەوەی لە زووترین کاتدا، تیمەکانیان لە هەر بارودۆخێکدا بڵهانایانەوە بچن.

رێنمایی و ئاگاداریەکان بۆ هاووڵاتیان:

1- چاودێری دەوروبەرەکەتان بکەن کە چی ڕوودەدات.

2- چاودێری هاوڕێی کەشوهەوای تەلەفزیۆن و هاوڕێ ناوخۆییەکان بکەن یان سۆشیال میدیا بە پرسیتایبەت بەهەوا.

3- ئاگەر هەشداری لافاوەکی خەرا بە ناوچەکەت درا، دەستبەجێ سەرکەون بە شوێنی سەلامەت بەرز.

4- لافاوی خەرا گەشە دەکات چاوەڕێ مەکە تا ئاو بەرز دەبێتەوە.

5- لە ناوچە نزمەکان دەربچن کە تووشی لافاو دەبن.

6- ئاگەر شۆفێری دەکەیت بە ڕێگا لافاوایەکاندا ئێتمبەل لە مەخۆ.

7- کەکردنەوەی پەداویستیە گرنگەکان پێش کارەسات.

8- ئاوی خواردنەوە پێ بکەرەوە.

9- ئەو خواردنانەی کە پێویستیان بەگەرمکردنەوە و چێشت لێنان نییە دابینیان بکەن.

10- پارەی نەختی.

11- دەرمان و پێداویستی فریاگوزاری سەرەتایی.

12- جل و بەرگ پێشاکی پێویست.

13- چرای دەستی.

14- بەڵگەنامە گرنگەکان

15- ئامادە بە بۆ چۆلکردن.

16- ئەو شوێنانەی دیاری بکە کە دەبێ بچیت.

17- هەڵگاکانی گەشتە بەدیلەکان دیاری بکە کە تووشی لافاو نابن.

18- پلان دابنێ چی لەگەڵ ئاژەڵە ماڵییەکانت بکەیت.

19- تانکی غازی و بنزینی ئۆتۆمبێلەکەت پڕ بکەرەوە.

20- لەگەڵ خەزانەکەت باسی پلانەکانی لافاو بکە.

21- بەیار بدە لە کوێ کەدەبنەوە ئاگڕ جیابوونەوە.

22- کەسکی پەیوەندیدار دیاری بکە کە ئاگڕ ئەندامانی خەزانەکەت جیابوونەوە، دەتوانرێت پەیوەندیپەوە بکرێت.

23- دەنیابە لە هەموو ئەندامێکی خەزانەکەت زانیاری و پەیوەندییەکانی هەیە.

24- مۆک و ماسی خۆت بپارێزە.

25- گواستنەوەی کۆلۆپڵی بەنرخ و مەبیلیات بۆ ئاستێکی بەرزتر.

26- ماددە مەترسیدارەکان (وەک بەیاخ، ڕۆن، قەکەر و پێداویستی پاککردنەوە)دوور بخرێنەوە.یان بیانگوازرێنەوە بۆ شوێنی بەرزتر.

27- ئامێرە کارەباییەکان دابڕێ.

28- ئێگەر تۆ بوویت یان لەناو ئاودا وەستاویت دەست لە هیچ کەرەسەیەکی بارگاوی و کارەبای مەدە.

29- کۆلۆپڵی دڕاوە بەنە ناو ماڵەوە یان بە باشی بیان بەستە،ئەمەش مەبیلیات و سەبەتەی زبڵ و شتەجوەاوەکانی تر دەگرێتەوە.

30- دەرچەی هەوا گۆڕکێ بۆ ژەرزەمینەکان دابخە بۆ ڕۆگریکردن لە لافاو.

31- مەگەر ناچار بیت ئەگەر نا شەفری مەکە.

32- ئەگەر پەویست بوو شەفری بکەیت ، بە وریایییەوە گەشت بکە.

33- دنیا بە ئەتەمبەلەکەت سووتەمەنی پەویستی هەیە.

34- ەگا پەشنیار کراوەکان بەپەی ەنمایی ها تووچەیی پەیەو بکە.

35- دوور بکەوەرەوە ناوچە کارساتبارەکان . ەنگە بوونی تە ەگری بکات لەزگارکردن یانئەپەراسیەن فریاگوزاریەکانی تر و بتخاتە مەترسی زیاترەو.

36- چاودەری ەگاکانی شەردراو و زەوی و دارە کەوتووەکان یان هەکانی کارەبا بکەن.

37- لە شەودا وریابن کاتێک ناسینەوەی مەترسییەکانی لافاو قورستر.

38- ئەگەر ئۆتۆمبێلەکە وەستا، وازی لێبهێنە ژیانی خۆت گرنگتر بپارێزە.

39- ئەگەر ئاو لە دەوری ئۆتۆمبێلەکەت بەرز بووە، دەستبەجێ ئۆتۆمبێلەکە بجێبهێڵە، بە خێرایی سەرکەوتن بۆ سەر زەویی بەرزەکان بکەن.

40- هەرگیز بە هیچ لافاوێکاندا لە مەخۆن، بۆستە،بگەڕێ،تادووچاری خنکان نەبیتەوە.

41- لەوانەیە جێگاو هێگاکە شێردرابێتەوە. تەنها لە چەند ئینجێک ئاودا دەتوانیت کۆنترۆڵی ئۆتۆمبێلەکەتلەدەست بدەیت.

42- لەوانەیە ئۆتۆمبێلەکەت سەرئاوبکەوێت بەیە ئۆتۆمبێلەکان دەتوانن بڕۆی کەمتر لە ٢ پێ ئاوەوەسەرئاو بکەون.

43- بە ئۆتۆمبێل بە دەوری بەربەستەکاندا مەڕۆن، سوپاسەوە و بە هێگایەکی تردا سەلامەتردە.

44- دوور بکەوەرەوە لەو شوێنانەی کە پێشتر لافاویان لە هاتووە و هەوە مەدەن ئەو شوێنانە پڕیاندا تەپڕن.

45- دوور بکەوە لە هێڵکانی کارەبا و وایەری کارەبا و کێبڵە بارگاویکان.

46- دەستبەجێ شوێنکەچێ بکە، ئەگەر پێت وایە مەترسیت لەسەرە یان ئامۆژگاریت کرایت بە ئەوینەو کارێ بکەیت.

47- خەرا مامێڵە بکە وەخت ڕزگار بکە نەک کەلوپەلکانت.

48- پێش ئەوەی بەهەی بەرزبوونەوەی ئاوەو هەراسان بیت،خەت زووتر بچێ بە شوێنکی سەلامەت.

49- پەویستە خەزانکان تەنها یەک ئەتەمبەل بکاربهێنن بۆ ئەوەی لەیکتر جیا نەبنەوە و قەرەباغی کەمبکەنەوە.

50- پێش ڕیشتن خزمەتگوزاری ئاو و غاز و کارەبا بکوژێنرێوە بۆ دڵنیایی زیاتری ماڵکانتان.

51- ماڵکەت پارێزراو بکە هەموو دەرگا و پەنجەرەکان قوفڵ بکە.

52- ئەگەر ئاراستەی شوێنکی دیاریکراو کرای بێ بە ئاو.

53- هەرگیز هاوە مەدە بەناو ئاوی ڕاوەستاودا بەبێ یان مەڵە بکەن لەبەر ئەوە مەترسی زۆری تیادایە.

54- ئەگەر ئاوی ڕاو لە سەرووی پاژنەی پێکانتەوە بوستە و بە بەگایکی تردا بێن.

55- ئەگەر بە خەرایی بجوڵت، ئاو بە قووڵی ٦ ئینچ دەتوانێت لە پێکانت بتخاتە خوارەوە.

56- ئاگاداربە خەڵک بە ئاوی لافاودا دەڕۆن و دەخنکێن

57- هەرگیز ڕێگە مەدە منداڵان یاری بە دەوری ئاوی بەرز، ئاوەڕۆی مێنهەڵکان و ڕووبارکاندا بکەن ولێیان نزیک نەبنەوە.

58- ئەگەر کەسک کەوتە ناو ئاوی لافاوەوە یان گیری خوارد پێیوەندی بگرن بە بەرگری شارستانیەوە.

59- بۆ گیرخواردوەن و ڕزگارکردنیان کەرەسەی گونجاو بەکاربەنن ئەگەر دەتوانیت شتێک فەرامۆش بکەیت بەڵام قوربانییەکە کە یارمەتی بدات لە دەست پێ گەیشتن و سەلامەتی ، وەک تایەی یەدەگ، یان پێتەکیبەهەز.یان٥ راهێنەیەکی داری پێتو.

60- بەخەرایی پەیوەندی بکەن بە (115-125) وە پەیوەندی بکەن بە یارمەتی و هاوکاریتان و زانیاریشوەنی دروست بدەن.

61- چاوەڕێ بکەن تا سەلامەت دەبن بە گەیانەوە بە شوێنکانتان.

62- مەگەڕێنەوە بۆ ناوچە لافاوایەکان تاوەکو میری و بەرگری شارستانی ئاماژە بەوە دەکەن کە سەلاتئەوشوێنانە.

63- ئەگەر بینایەک لافاوی بەرکەوتبوو پێش چوونە ژوورەوە پشکنین بکەن بە سەلامەتی خەتان و مال ومنالەکانتان.

64- ئەگەر بینایەک هەشتا بەرکەوتنی لافاوی بوو یان بە ئاوی لافاو دەورە دراوبوو هەرگیز مەچە ناوبیناکەوە.