الكشف عن خمس وصفات طبيعية للتخلص من تجاعيد العين... تعرفوا عليها

اسباب ظهور التجاعيد تحت العين عديدة منها التعرض لفترة طويلة لأشعة الشمس أو مع التقدم في العمر أو الجفاف أو التدخين وغيرها من الأسباب المختلفة، ويمكن محاربة هذه المشكلة التي تظهر عند التحدث أو الضحك من خلال اتباع وصفات طبيعية للتخلص من تجاعيد العين والتي تعتمد على تنفيذ عدة خطوات والتي نستعرضها في هذا التقرير، وفقًا لما ذكره موقع "ashpveda".

وصفة القهوة

تساعد القهوة في تحفيز الدورة الدموية وتقليل الانتفاخ والهالات السوداء تحت العين، وللتخلص من تجاعيد العين، يجب تحضير حبة البن المطحونة ناعماً ومسحوق الكاكاو والعسل بكميات متساوية في وعاء صغير مع التقليب ووضع العجينة أسفل العين وتركها لفترة تصل إلى 15 دقيقة، ثم غسل أسفل العينين بالماء البارد، مع تكرار ذلك مرة أو مرتين في الأسبوع.

وصفة زيت جوز الهند

زيت جوز الهند من الزيوت الطبيعية التي تساعد على تغذية البشرة والتخلص من تجاعيد العينين ولهذا

ينصح بتحضير زيت جوز الهند الطازج ووعاء صغير وملعقة، ثم تسخين الزيت قليلاً ووضع بعض الزيت بين راحة اليدين وتدليك أسفل العينين بلطف وتركه طوال الليل وغسل الوجه في الصباح، مع تكرار الوصفة كل ليلة للحصول على أفضل النتائج.

وصفة زيت الزيتون

يساعد زيت الزيتون على ترطيب البشرة مما يقلل من ظهور الخطوط الدقيقة والتجاعيد، لهذا ينصح بتحضير زيت الزيتون البكر الممتاز وقطعة قطن أو كرة ثم غمس القطن في الزيت ومسح أسفل العينين بلطف تحت وحول العين، وتركه لمدة 10 إلى 15 دقيقة، ثم مسح أسفل العينين بمنديل أو قطعة قماش نظيفة، مع تكرار ذلك مرة أو مرتين يومياً للحصول على أفضل النتائج.

وصفة جل

يساعد جل الصبار على ترطيب وتغذية البشرة والتخلص من تجاعيد العينين وذلك من خلال وضع جل الصبار أسفل العين وحولها وتركها لمدة 10 أو 20 دقيقة ثم غسل العين مع غسل العينين مرة أو مرتين في الأسبوع للحصول على أفضل النتائج.

وصفة الخيار

يساعد الخيار على تقليل التورم والانتفاخ والهالات السوداء وتجاعيد العين، وذلك من خلال تحضير خيارة طازجة وتقطيعها لشريحتين رفيعتين ووضعهما في الثلاجة لمدة 15 إلى 20 دقيقة، ثم وضع الشرائح المبردة على العينين والاسترخاء لمدة 10 إلى 15 دقيقة، ثم إزالة الشرائح وغسل الوجه بالماء البارد مع تكرار الوصفة مرة أو مرتين يومياً للحصول على أفضل النتائج.