

دراسة حديثة: القهوة تزيد من عدد البكتيريا المفيدة في الأمعاء



أظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء كلية الطب بجامعة واشنطن أن: "القهوة تزيد من عدد البكتيريا المفيدة *L. asaccharolyticus* في الأمعاء".

وتشير مجلة "Microbiology Nature"، إلى أن: "77 ألف متطوع من مختلف البلدان شاركوا في هذه الدراسة، طلب منهم في المرحلة الأولى تقديم معلومات عن نظامهم الغذائي اليومي".

وقد ركز الباحثون اهتمامهم على عادة شرب القهوة. كما تم تحليل عينات من برازهم لتحديد تركيب الكائنات الحية الدقيقة في أمعائهم.

وأظهرت نتائج التحليل أن: "الميكروبيوم المعوي أن مستوى بكتيريا *asaccharolyticus Lawsonibacter* لدى الذين يشربون القهوة بانتظام أعلى بثمانية أضعاف مقارنة بأولئك الذين لا يشربون القهوة. وقد لوحظ هذا التباين بين المشاركين في الدراسة بغض النظر عن منطقة إقامتهم".

ولكن لم يتوصل الباحثون إلى تحديد كيفية تأثير ارتفاع مستوى بكتيريا *Lawsonibacter* للقهوة الإيجابي بالتأثير ترتبط الظاهرة هذه أن يعتقدون ولكنهم . الإنسان صحة في *asaccharolyticus* في الجسم الذي تؤكد دراسات علمية عديدة.