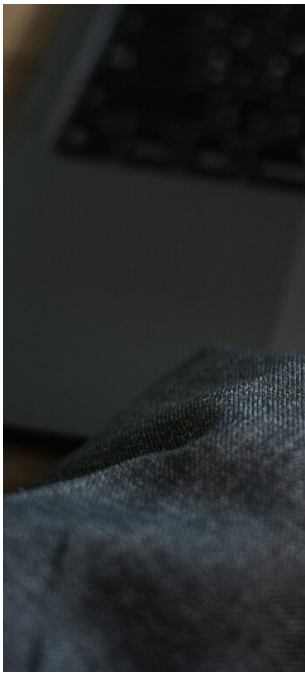
دراسة تكشف عن فائدة الساعات الذكية في تشخيص الاضطرابات النفسية



اظهرت دراسة أجراها خبراء ومختصون من جامعة ييل الأمريكية أن:"البيانات التي يتم الحصول عليها من الساعات الذكية يمكن أن تساعد الأطباء في تشخيص بعض الاضطرابات النفسية".

الساعات من بيانات جمعوا الجامعة في الخبراء فإن "Cell" مجلة أوردتها التي للمعلومات وتبعا الذكية لـ "5000" مراهق وقاموا بتحليلها باستخدام الذكاء الاصطناعي، وأظهر تحليل البيانات إمكانية تشخيص بعض الاضطرابات النفسية، مثل اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط، وكذلك القلق.

عن بيانات تتضمن الذكية الساعات من جمعها تم التي المعلومات":أن إلى الدراسة على القائمون وأشار معدلات ضربات القلب عند مستخدمي الساعات، وبيانات حول معدلات حرق السعرات الحرارية لديهم، ومعدلات النشاط البدني، ومعدلات الخطواط التي يقطعوها يوميا، وتحليل هذه البيانات وخصوصا بيانات معدلات نبض القلب ساعد الباحثين في اكتشاف فيما إذا كان المستخدم يعاني من اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط، كما أن بيانات معدلات النوم اليومية للمستخدمين، والتي جمعت من الساعات الذكية، بينت فيما إذا كان المستخدم يعاني من القلق أم لا".

خلال من النفسية الاضطرابات تشخيص يتم ما عادة":شتاين غير مارك الأمريكية ييل جامعة في الأستاذ وقال معاينة الشخص بشكل مباشر من قبل الطبيب، لكن دراستنا أظهرت أنه يمكن الاعتماد على بيانات الساعات الذكية لتشخيص مثل هذه الحالات".

في والإلكترونيات المحمولة الأجهزة لاستخدام آفاقا تفتح قد الدراسة هذه نتائج":أن الخبراء ويرى تشخيص الأمراض والاضطرابات النفسية في المستقبل".