



سرسو ھنڊر ٺوڻي ڪا ٺم ڳروپ ڪي ڊياريڪراو ل ڊمار ڪا ٺي ناو ھيڇ ڪامپوس ڊسٽنيشن ڊڪل ڪا ڊڪ ٽنھا ياد وري ڪا ٺي پيوست ڊ ڊراڪمان پڪڊ ھنن، ڊڪو ھوڪو ٽي خوار دنيشمان ڊڪو ڊڪن، ٺم پيو ٺندي ڊماري ڊتوان ڪاريگري ڊرجسٽي ھيٽ لٽر ڪشي لٽش و سلامتي ميٽابوليزم.

دی لارٹیگ دے: "ئم توہیندوئی دہرگا یکی فراوان بہ ئیگری نوہ دکاتوہ بہ چارہ سہرکردنی کھشکانی قہوہ، کہ بہ ئامانجگرتنی ہیہ کامپ لہ مہشکدا دہتوانہت کاری یادہوہریہکان تہک بدات کہ پامان پوہ دہنہت بہرہو خواردنی ناتہندروست و دہوہمہند بہ کالہری کہ دہبندہ ہہی زیادہوونی کھش، ئم توہیندوہ زانستیہ لہوانہیہ بہتہ ہہی چارہ سہری قہوہ لہ وہاتانی دہوہمہند بہ خہراکی جیہان لہ ئستادا۔"