

خولی ٹینگلتہ را... لیفٹ ریپوول بہ گہوہ کی بہوہام شکستی بہ لیستہ ر ہنا



لہ خولی ٹینگلتہ را لیفٹ ریپوول بہ گہوہ کی بہوہام شکستی بہ لیستہ ر ہنا و ہنگاوہ کی دیکہ لہ بردنہوہی نازناوہکہ نزدیکوہوہوہ.

لہ یاریدہ کی ہفتہی 33 خولی ٹینگلتہ را، یا نہی لیفٹ ریپوول لہ دہرہوہی یاریگای خہی بووہ میوانی لیستہ ر سیتی.

تایمی یہکہم، لیفٹہ ر باہادہستی خہی پیشاندا و چہند جارہک نزدیکوہو لہ تہماری گہوہ، بہہام سہرجہم ہوہوہکان بہ ٹاکامبوون و نیوہی یہکہم بہ خاوہنی کتایہ ہات.

لہ تایمی دووہم، رہدز بہ ہہمان ناست ہاتہوہ یاریگا و بہردہوامبوو لہ فشارکردن، تا لہ خولہ کی 76 ٹارنہد بہ لہدانہ کی بہہہز تاکہ گہوہی یاریدہکہی تہمارکرد.

سہرجہم یاریدہکہ بہو گہوہی ٹارنہد لہ سودی لیفٹ ریپوول کتایہ ہات، بہو ٹہنجامہ رہدز بہ

کټکړدنډوۍ 79 خا پښښنگی گرتوو و هښنگاوکی گټور لټ بردنډوۍ نارناوی نیم وټرزۍ خولکټک
نزیکیووۍ.