

## حبوب التخسيس تحت النار: قد تفقدك وزنك... وبصرك أيضا



افادت صحيفة "الغارديان" البريطانية، بأن: "دراسة واسعة النطاق، توصلت إلى أن أدوية إنقاص الوزن قد تضاعف على الأقل خطر إصابة مرضى السكري بالتنكس البقعي المرتبط بالعمر".

وبحسب ما ذكرته الصحيفة، فقد: "طُوِّرت أدوية منشطات مستقبلات "الببتيد-1" الشبيهة بالغلوكاغون "السمنة علاج طريقة غيرت وقد ، السكري لمرضى الأصل في (GLP-1 RA)

وهناك أدلة متزايدة على فوائدها الصحية، فهي تساعد على خفض مستويات السكر في الدم، وإبطاء عملية الهضم، وتقليل الشهية.

ولكن دراسة، أجراها علماء كنديون ونُشرت في مجلة "جاما لطب العيون"، وجدت أنه: "بعد ستة أشهر من استخدام منشطات مستقبلات "الببتيد-1" الشبيهة بالغلوكاغون، تضاعف خطر إصابة كبار السن المصابين بالسكري بالتنكس البقعي المرتبط بالعمر، مقارنة بمرضى مماثلين لا يتناولون هذه الأدوية".

وفحص أكاديميون في جامعة تورنتو البيانات الطبية لأكثر من مليون شخص من سكان أونتاريو المُشخصين بالسكري، وحددوا "46.334" مريضاً بمتوسط عمر 66 عاماً وُصفت لهم منشطات مستقبلات "الببتيد-1" الشبيهة بالغلوكاغون. كان جميعهم تقريباً (97.5 بالمئة) يتناولون "سيماغلوتايد"، بينما كان 2.5 بالمئة يتناولون "ليكسيسينايد".

ولم تستبعد الدراسة أي علامة تجارية محددة من الأدوية.

ووجدت الدراسة أن: "أولئك الذين تناولوا "سيماغلوتايد" أو "ليكسيسينايد" لمدة ستة أشهر على الأقل كانوا أكثر عرضة للإصابة بالتنكس البقعي بمرتين، مقارنة بمرضى مماثلين لم يتناولوا الدواءين. أما المرضى الذين تناولوا مثبطات مستقبلات الغلوكوما-1 (RAS 1-GLP) لأكثر من 30 شهراً فكانت لديهم مخاطر أعلى بثلاث مرات".

وقال ماركو بوبوفيتش، أحد المشاركين في تأليف الدراسة والطبيب في قسم طب العيون وعلوم الرؤية في جامعة تورنتو: "يبدو أن مستقبلات 1-GLP لها تأثيرات متعددة على العين، وفي حالة الضمور البقعي المرتبط بالعمر، قد يكون التأثير الكلي ضاراً".