علامات تدل عند ظهورها أن مستوى السكر في الدم بدأ يهدد حياة المصاب!

وحسب صحيفة "إكسبريس" فإن ارتفاع مستويات السكر في الدم يمثل تهديداً دائماً إذا كنت مصاباً بداء السكري من النوع 2 ، لأنه يمكن أن يؤدي إلى مزيد من المضاعفات، والتي من بينها تكون "الحمض الكيتوني السكري/ DKA"، والذي يسبب الوفاة.

أما علامات وأعراض DKA فتشمل (الشعور بالركود الذي يتطور إلى التعب الشديد ـ رائحة للتنفس تشبه رائحة مزيل طلاء الأظافر ـ العطش الشديد، على الرغم من تناول السوائل بكثرة ـ التبول المستمر ـ فقدان الوزن الشديد ـ فطريات الفم أو عدوى الخميرة ـ الهزال العضلي)، وأخيراً القيء الذي يُعد علامة متأخرة.

ووفق موقع "uk.co.Diabetes" فإنه يمكن خفض مستويات السكر في الدم من خلال اتخاذ قرارات صحية تتعلق بنمط حياة صحي، مثل التمارين الرياضية والنظام الغذائي، كما أن المشي يعد وسيلة جيدة لتحقيق ذلك.