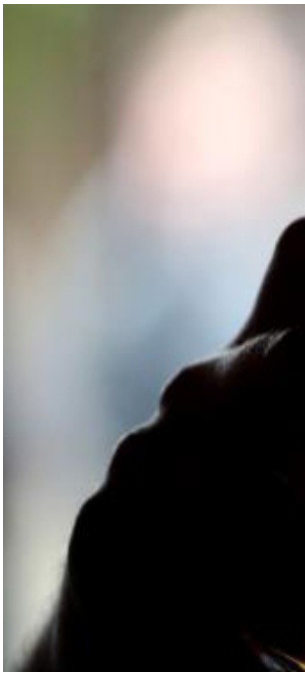
دراسة جديدة: الكحول يرفع خطر الإصابة بالخرف مهما كانت الكمية



كشفت دراسة واسعة النطاق، اليوم الأحد، أن استهلاك الكحول يزيد خطر الإصابة بالخرف بغض النظر عن كمية الشرب، مؤكدة أنه لا توجد جرعات آمنة للدماغ.

وأجريت الدراسة بقيادة الأستاذة أني توبيوالا من جامعة أكسفورد بالتعاون مع علماء من ييل، هارفارد، وكامبريدج، وشملت بيانات صحية لأكثر من 559 ألف بالغ ومعلومات وراثية لأكثر من مليوني فرد.

وأظهرت النتائج أن العلاقة بين تعاطي الكحول والخرف خطية مباشرة، حيث كل زيادة أسبوعية في استهلاك الكحول ترتفع معها احتمالية الإصابة بالخرف بنسبة 15–16%.

وأكدت الدراسة أن الاعتقاد السابق بفوائد الكحول المعتدل للدماغ كان وهميًا، نتيجة علاقة سببية عكسية مرتبطة ببداية تراجع الإدراك لدى بعض الأشخاص.