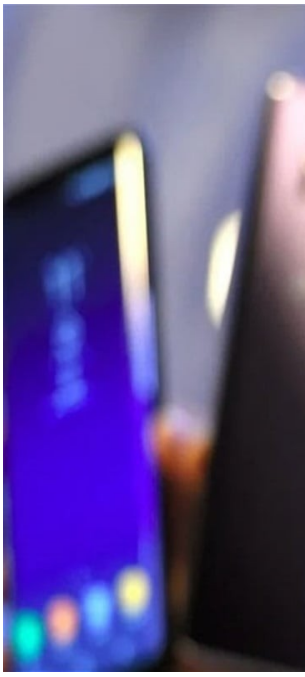
هل يتجسس هاتفك عليك؟... إليك الحلول قبل فوات الأوان



مع الاعتماد المتزايد على الهواتف الذكية في كل جانب من جوانب حياتنا، من العمل والتواصل إلى إدارة الحسابات البنكية، أصبحت هذه الأجهزة هدفًا رئيسيًا لبرامج التجسس الخبيثة التي تعمل بصمت ودون أن تترك آثاراً واضحة.

وحذّر خبراء الأمن الرقمي من أن:"هذه البرمجيات قد تُثبت على الهاتف دون علم المستخدم، لتراقب نشاطاته وتسرق بياناته الشخصية ثم ترسلها إلى جهات خارجية. وغالبًا ما تظهر هذه البرمجيات على شكل تطبيقات تبدو عادية أو مفيدة، ما يجعل اكتشافها صعبًا إلا عند ظهور بعض العلامات التحذيرية".

من أبرز العلامات التي تدل على وجود برامج تجسس على هاتفك:

سلوك غريب للجهاز: بطء مفاجئ، توقف التطبيقات عن العمل، أو تجمّد الهاتف دون سبب.

استنزاف مفاجئ للبطارية أو البيانات: تعمل برامج التجسس في الخلفية وتستهلك الطاقة والإنترنت بشكل

سريع.

ظهور تطبيقات غير مألوفة: قد تظهر تطبيقات غريبة أو تختفي من الشاشة لكنها موجودة في قائمة التطبيقات.

نشاط غير معتاد: نوافذ منبثقة، إشعارات غريبة، أو تشغيل الميكروفون والكاميرا بدون إذنك.

خطوات لإزالة التجسس:

1. مراجعة قائمة التطبيقات المثبتة: احذف أي تطبيق لا تتذكر تثبيته.
2. استخدام برامج حماية موثوقة: فحص شامل للهاتف قد يكشف ويزيل برامج التجسس تلقائيًا.
3. إعادة ضبط المصنع: إذا فشلت كل الحلول السابقة، يمكن مسح جميع البيانات وإعادة الهاتف إلى إعداداته الأصلية مع عمل نسخة احتياطية للملفات المهمة.

نصائح لتفادي التجسس مستقبلًا:

تجنب تحميل التطبيقات من مصادر غير رسمية أو غير موثوقة.

حدث نظام التشغيل والتطبيقات بانتظام لسد الثغرات الأمنية.

استخدم كلمات مرور قوية وفعل رمز PIN لقفل الهاتف، ولا تشارك كلمة المرور مع الآخرين.

وباتباع هذه الخطوات، يمكن للمستخدمين حماية هواتفهم الذكية وبياناتهم الشخصية من برامج التجسس الخفية.