أضرار كتم العطاس خطر يهدّد جسم الانسان

يحدث العطس نتيجة سلسلة من ردود فعل الجسم التي تطلق الهواء على الفور من الأنف والفم.

مع انتشار الوباء على قدم وساق، يتم تشجيع الناس على تغطية أفواههم عند العطس.

ومع ذلك، فإن منع العطس يمكن أن يكون له تأثير عميق على الأنف والحلق.

و أوضحت لجنة من الخبراء من مستشفيات جامعة ليستر "Trust NHS" لماذا يجب أن لا نمنع العطس مطلقًا يمكن أن تؤدي مقاومة الرغبة في العطس إلى عدد من العواقب المدمرة وقف العطس بسد فتحتي الأنف والفم مناورة خطيرة ويجب تجنبها،يمكن أن يؤدي هذا إلى مضاعفات عديدة مثل المنصف الزائف (هواء في الصدر بين كلتا الرئتين) وانثقاب الغشاء الطبلي وحتى تمزق الأوعية الدموية الدماغية (تورم الأوعية الدموية في الدماغ).

من المعروف منذ فترة طويلة أن كتم العطس يمكن أن يتلف الأوعية الدموية في العين أو الأنف أو طبلة الأذن، حسب موقع "ميديك فوروم".

ومع زيادة الضغط في الممر الأنفي، يمكن أن يتسبب العطس في انقباض الأوعية الدموية وتمزقها يمكن أن تسبب هذه الأنواع من الإصابات أضرارًا سطحية للمظهر على شكل احمرار في العين أو الأنف.

قامت لجنة من الخبراء بتفصيل حالة رجل مزق مؤخرة حلقه بسبب كتم العطس ذكر رجل يبلغ من العمر 34 عامًا أنه عندما حدث ذلك، شعر بإحساس "بالتصفيق" في رقبته .

وقال الباحثون إنه بالكاد يستطيع الكلام أو البلع ويعاني من ألم شديد في بعض الحالات النادرة، لاحظ أطباء آخرون حالات يعلق فيها الهواء المضغوط في الحجاب الحاجز، مما يؤدي إلى استرواح الصدر (انكماش الرئتين).