

## أحماض أمينية لتعزيز القدرة الجنسية والفكرية للرجال... تعرف عليها



كشف الدكتور "ألكسندر دانييلوف"، أخصائي أمراض الجهاز البولي والتناسلي للرجال، أن هناك أحماض أمينية، تساعد على تعزيز القدرات الفكرية والذكورية للرجال.

ويشير الأخصائي في مقابلة مع صحيفة "إزفيستيا"، إلى أن حمض carnitine-L ، يساعد الرجال على تحمل العمل البدني ويساعد على تقوية القلب والأوعية الدموية.

ويقول، "الحمض الأميني carnitine-L، ضروري للرجال لتعزيز قدراتهم البدنية والفكرية وتعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، كما أن هذا الحمض الأميني لا غنى عنه للرجال الذين يخططون ليصبحوا آباء، فقد ثبت علمياً تأثير carnitine-L الإيجابي في كمية ونشاط الحيوانات المنوية.

وأن تناول دورة كاملة من carnitine-L يساعد على تعزيز قدرتهم الجنسية، وتحسين التركيب النوعي والكمي للحيوانات المنوية".

ووفقا له ، الحمض الأميني الآخر المفيد للرجال هو حمض أرجينين، ووظيفته البناء ونقل أكسيد النيتريك العنصر الأساسي المهم لجسم الإنسان.

ويقول، "يعتبر أكسيد النترريك، موسعا طبيعيا للأوعية الدموية.

وبفضل هذه الخاصية يحسن الحمض الأميني أرجينين تدفق الدم في منطقة الحوض، ما يؤدي إلى تحسين الانتصاب وإطالة مدة الجماع.

لذلك فإن نقص الأرجينين يمكن أن يؤدي إلى اضطرابات مختلفة بما فيها ارتفاع مستوى ضغط الدم".