دراسة أسترالية تكشف مفاجأة عن شرب القهوة يومياً

توصلت دراسة أسترالية جديدة إلى أن تناول كوبين أو ثلاثة أكواب من القهوة يومياً يؤدي إلى إطالة العمر و خفض مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

و قال الباحث الرئيسي في الدراسة بروفيسور بيتر كيستلر من معهد بيكر لأبحاث القلب والسكري في ملبورن بأستراليا: إن "الدراسة القائمة على الملاحظة، شملت أنواع القهوة المطحونة والفورية منزوعة الكافيين، والتي ثبت أنها تؤدي لتقليل حالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والوفاة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية أو أي سبب آخر"، وفق ما نشره موقع News Neuroscience نقلاً عن الدورية الأوروبية لأمراض القلب الوقائية ESC.