في عيد الحب.. هذه بعض النصائح لنجاح العلاقة مع النصف الآخر

اقترب عيد الحبّ أو "الفالنتين" على الأبواب، و هي مناسبة يحتفل بها الكثير من الناس في كل أنحاء العالم في الرابع عشر من شهر فبراير من كل عام.

ما هو الحبّ؟

الحبّ شعور جميل يجعل المرء سعيداً ومسروراً أينما ذهب من خلال ربطه بالمودّة والالفة والعاطفة القويّة الدافئة التي تجعل العلاقة عميقة بين الطرفين.

يعزّز الحبّ سلسلة من المشاعر الأخرى، أبرزها الأمان والطمأنينة التي تسكن الروح. هذه المشاعر تجعل المرء مستقرّاً وسعيداً من الداخل وتظهر على سلوكه الخارجي أيضاً.

ومع إقتراب عيد الحبّ، إليكم بعض النصائح لنجاح العلاقة والمحافظة على الحبيب / الحبيبة:

- أخبر شريكك بأنّك تحبّه دائما.
- أكتب خطابا رومانسيا لشريكك تذكره بأسباب حبك له.

- اهتمّ بما يريده شريكك ويمكنك شراءه له كهدية ومفاجأته.
- أكتب التواريخ المهمّة الخاصة بك مع شريكك لتتذكرها.
- حاول تذكير شريك حياتك بذكريات خاصة بينكما.
- إسأل شريكك عن الأشياء التي تشعره بالحب وافعلها من أجله.
- قم بمفاجأة شريكك في عمله بإحضار طعامه المفضل وتناوله سويا.
- حضّر الإفطار لشريكك وأحضره إلى السرير.
- إقترح أشياء جديدة لتفعلوها سويا.
- أن تكون مستمعا جيدا حين يخبرك شريكك بأمرا ما، لا أن تتجاهله.
- بعد أن تقضيا يومكما معًا، أخبِر شريكك بالأشياء التي أحببتها كثيرًا في اليوم معًا.

و يبقى الأهمّ الاهتمام بالحبيب وجعله في قائمة أولوياتكم ومشاركتهم الأوقات المهمّة ، كما يجب إحترام الشخص الذي تحبّون، التعاطف معه والاعتذار عند الخطأ.