

## 6 أعراض لسرطان الفم... لا تهملها!



أظهر تقرير حديث نشرته "مؤسسة صحة الفم" أن حالات سرطان الفم ارتفعت بأكثر من الثلث خلال العقد الماضي، ملقياً الضوء على أهمية معرفة الأعراض والكشف المبكر عنها.

وشُخصت 8864 إصابة في المملكة المتحدة عام 2021، بزيادة 36 في المئة عن العقد الماضي، مع وفاة 3034 مصاباً خلال العام.

وتوضح هيئة خدمات الصحة الوطنية أن سرطان الفم يحدث عندما يتطور الورم على سطح اللسان أو سقف الفم أو الشفتين أو اللثة. وفي حالات أقل شيوعاً، قد يظهر الورم على الغدد التي تفرز اللعاب، واللوزتين والبلعوم.

واستعرضت مجلة "الإنديبندنت" البريطانية أعراض سرطان الفم، التي تشمل:

- تقرحات مؤلمة لا تلتئم حتى بعد أسابيع
  - أورام في الفم والعنق
  - ارتخاء الأسنان أو التجاويف
  - خدر في الشفة أو اللسان
  - تشكل بقع بيضاء أو حمراء على بطانة الفم أو اللسان
  - تغيرات في طريقة الكلام، مثل اللثغة
- وفي حال ظهور أحد هذه الأعراض لأكثر من ثلاثة أسابيع، يُنصح بزيارة طبيب عام أو طبيب أسنان، لا سيما إن كان المصاب من المدخنين أو يتناول الكحول بانتظام.

ويعالج سرطان الفم بثلاث طرق، هي إزالة الخلايا السرطانية بالجراحة أو العلاج الإشعاعي أو العلاج الكيميائي.