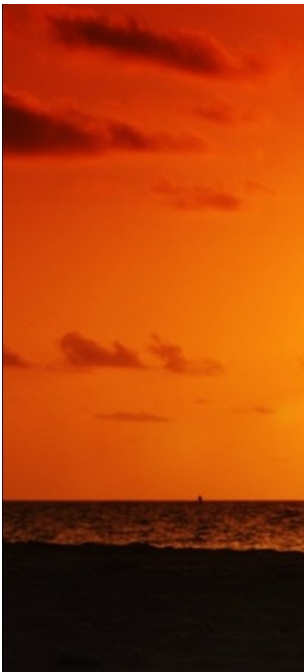


توژیندوو ییکی نو د ریخستوو ک ماه نانی یگا شوازی بیرکردنوو باشر بکات



توژیندوو ییکی نو د ریخستوو ک ماه نانی یگا ب ماوی 50 خولک و 3 جار ل هفت یی کدا دتوانت بیرگت باشر بکات.

توژیندوو ک ل گفاری (Medicine Behavioral of Journal) باوکراوختوو، ل س 86 کس
نجامدراو ک ب تواوی کاریان کردوو ل برنام ییکی هشت هفت یی یگادا، د ریخستوو ن
کسان یی گایان کردوو ل ماوی ل کک یینوو کدا کاری باشریان کردوو ل نرک زانستی یکاندا،
نم ش نوو نیشان ددات ک یگا بیرکردنوو باشر بکات.
بگورری دکتار کارن دی سولیفان، پزشکی دروونی، یگا چن دین سوودی تندرستی هی، لوان
باشرکردنی تندرستی دروونی، هروها نئم توژیندوو یی جی سوسو مان نیی، وتیشی، یگا متریسی
تووشیوون ب نخیشی مشک کم دکا توو.

سولیفان وونیکردوو ک توژیندوو ک بشک ل جستی ییکی نددبی ک ناماژ ب سوودکی زیاتر
دکات ل کارکردنی زانستیدا بهی کاریگری ماه نانی ل س 86 دوو نرک، ماه نانی دوو نرک وات

هه‌و‌دان به ئه‌نجامدانی دوو شت له یه‌ک کاتدا.

تو‌ژینه‌و‌که ئه‌و‌ی سه‌لما ندوو که ها‌ه‌نا نی دوو ئه‌رک کاریگه‌رییه‌کی ئه‌ره‌نی به‌چووک به‌ مامناو‌ه‌ندی هه‌یه له‌ چ‌ه‌ندین شیکردنه‌و‌ی که‌سا نی به‌ته‌مه‌ن که که‌مبوونه‌و‌ی زانسته‌یان هه‌یه.