سوودەکانی بیبەری تیژ "توون"

کاریگەری بیبەری تیژ (توون) لەسەر گەدە بابەتەکی مشتومڕاویە،لە لایەك بیبەری تیژ (توون) پەدەچێت تایبەتمەندی بەکتریاکوژیان هەبێت و هەر بەیە وەك سوود بەخش بانگەشەیان بە دەکرێت، بەڵام لەدوانی دیکەش هەن کە سوودەکانی دەخەنە ژێر پرسیارەوە. لەوبارەیەوە ئەلەکساندەر میاسنیکۆف، پزیشکی پسپۆڕی گەدە و ڕیخۆڵە دەڵێت: بیبەری تیژ (توون) توخمە بچووکە سوود بەخشەکانی تێدایە. هەروەها بیبەر بە چەندین شێوە بەکاردەهێنرێت وەك بیبەری وردکراو و بیبەری تیژ (توون) ، کە هەموویان سوودیان بە جێستە هەیە. توێژینەوەکان دەریدەخەن کە بیبەری تیژ (توون) دەتوانێت سوودی هەبێت لە ڕێگریکردن لە بڵاوبوونەوەی بەکتریاکانی هەلیکۆباکتەر پایلەری و بەرزکردنەوەی بەرگری پێردەی گەدە بەرامبەر بە ژینگەی ترش. هەروەها دکتەر میاسنیکۆف ئاماژە بەوە دەکات کە لە ئێستادا بیبەری بیبەری تیژ (توون) لە جیاتی شیر بەکاردێت وەك بەشێك لە پێشنیارەکانی خۆپاراستن لە هەوکردنی گەدە بە برینی گەدە، چونکە کاپسایسینیان تێدایە کە سووەی خوێن باشتر دەکات. هاوکات دکتەر میاسنیکۆف ئامۆژگاری ئەو کەسانە دەکات کە بەدەست نەخۆشییە درێژخایەنەکانەوە دەناڵێنن و ئەو کەسانەی هەست بە ناڕەحەتی دەکەن لە کاتی خواردنی بیبەری تیژ (توون) دا، خۆیان لە زیادکردنی بەهاراتەکان بە خۆراکەکانیان بەدوور بگرن. ئاماژە بەوەش دەکات کە بەهاراتەکانی وەك بیبەری تیژ (توون) و زەنجەفیل ڕەنگە نەبنە

هی هوکردنی گدە، بەتام ڕەنگە ببنە هۆی دەکزە و کەشی هەرسکردن. دکتۆر ئەندرۆی یاکوشف، پزیشکی پسپۆڕی گدە و ڕیخۆڵە، پشتڕاستی دەکاتەوە کە بەهاراتە تیژەکان (تووەن) مەترسیدار نین و بە هیچ شێوەیەك کاریگەریان لەسەر گدە نییە.