

## هشداري لاسره داني پټا يکي نو ددرت



تيدرس ئدها نيم، بيو و بيري گشتي کخراوي تندرستي جيهاني ئمم پانجشمم هشداريدا ل دوبارکردن و لاسره کاني ها بر دو کا تک باس ل مام کردن لگه ها و بون و لاسره کاني ها تودا. تيدرس ئدها نيم ل پست کيدا لاسره پلا تفرمي "X" با و يکرده وه، "سره داني پټاي نو له داهاتودا تنها ئلگر نيم، بيو کو په يوه سته به کا توه"، ئم له کا تکدايه که و تاني ئندامي کخراوي تندرستي جيهاني دانوستان دکن ب گيشتن ب کک و تنه کي نو سبارت ب مام کردن لگه ها پټا کاني و نجامداني هوارکردن و لاسره کار کاني کخستني کخراو ک.

ئامري ب و شکرد، هروها دانوستان لاسره ئاماز کان دکر ت ب به نکر دني چوارچ و لاسايي ب و مامدان و لاسره جيهان ب پټا کان.

بيو و بيري تندرستي جيهاني پيام کي ئاستي پرل ما نکان کرد و داواي پانچشمي دانوستان کاني لکردن، ب ئ و لاسره بتوانر ل ميانی ک بون و لاسره داهاتوي ئنجومني تندرستي جيهاني، ک و تاني ئندامي کخراو ک ل خد گر ت، بتوانر ت بگا ت ره شنوس کي رکک و تن.

ئەۋەشى خستەققو، " نابلت ئوو با بئتانن پشتگوو بخيىن، بئ ئووئى نئچينن دواوو و جيھان بئربووئى  
مئترسى پئناكئى داھانو نئبينوو، وئك ئووئى پئشتر رويدا"، وئك ئامازەئىيەك بئ زئرى قوربا نيان  
بەھئى پەئتاى كئربئناوہ.