

ته ندروستی هه رهم چهند رکارک ب خپارنزی له په تاي وه رزی ب اوده کا ته وه



وه زاره تی ته ندروستی حکومه تی هه رهم، رکاره کا نی خپارنزی و چنیه تی چاره سه ری له کا تی
توشبون به په تاي وه رزی ب اوده وه و راشیگه یاند، باشتین رکاری خپارنزی دزی په تاي
وه رزی بریتیه له خکوتان به فاکسینی دزه ئه نفله وه نزا. وه زاره تی ته ندروستی
له په یام کدا ب اوده وه، په تاي وه رزی یه ککه له هه وکردنه فایر سیبه کان که له سه ر
ئاستی جیهان به یه ککه له به رب اوترین په تا کان داده نرت و زربه ی جار له کا تی گئیانی
که شوه وا توشی مرلف ده بخت و کمه هه نیشانه یه ککه به دیار ده که ون ئه وانیش ()
به رزبونه وه ی پله ی گه رمی له ش "تا"، ککه ، له ش داه زن و ب تاقه تی ، سه ر ئشه و قورگ
ئشه) نیشانه کان ده کرک له که سه که وه ب که سه کی دیکه جیاواز بن .

ب ئووی لیم پتا و رزیب پار زراو بی ئم رنمایان جیب ج بک :

- فاکسین : باشتین رکاری خپارنزی دزی پتای و رزی بریتیه ل خکوتان ب فاکسینی دز
ئنفله ونزا ، خشبختان و زار تی تندروستی توانیوی تی فاکسینی دز ئنفله ونزا ل بنک

تښندروستپيې سړک کيې کان له هڅرمي کوردستان دابین بکات . ئم گروپ له کمځگا له پښین بڼ وگرگرتنی څاکسینی دڅ ئنفلوونزا .:

* ئا فرتي دووگیاں

* منداي تلمن شش مانگ تا پنج سا

* کسانې بلساچوو (سړوو ٦٥ سا)

* ئو کسانې نخشی درڅخا یځیان هی

* پزیشکان و کارمندانې تښندروستی

- گرگیدان ب پاک و خاونی و شردنی دښتکان

- داپښینی دم و لوت له کاتی کک و پژمین

- مانو له ما له کاتی دکرکوتنی نیشا نکان و پشوودان

- دوورکوتنو له کسانې نیشا نکانې پتای ورییان هی

- دښتندان له دم و چاو و لوت پش دښت شردن

- له کاتی دکرکوتنی نیشا نکانې پتای وری ئم رنمایان جج بک :

* پشوودان

* خواردنوې بکې باش له ئاو و شلمنیی کان

* گرگیدان ب خواردنی میو و سوزوات

* هر کاتک نیشا نکان فورس بوون و تښندروستیت تکچوو راستوڅ سрдانی پزشکی سپ بک .