دراسة حديثة: تحفيز الدماغ كهربائياً قد يساعدك بالسيطرة على "شراهة الطعام"

توصلت دراسة حديثة إلى أنه "يمكن السيطرة على شراهة الطعام من خلال التحفيز الكهربائي للدماغ، ويعتمد نظام (tDCS) على تمرير تيار كهربائي ضعيف عبر فروة الرأس، لتحفيز مناطق محددة من الدماغ، من شأنها السيطرة على السلوك".

ووجدت الدراسة أن "اللذين تعرضوا إلى (tDCS) شهدوا انخفاضًا ملحوظًا في نوبات الشراهة، مقارنةً بالمجموعة الضابطة التي تلقت علاجًا وهميًا، وذلك خلال إطار زمني مدته 6 أسابيع".

وكما أفاد المرضى بتحسن في أعراض أخرى للشراهة العصبي، مثل الاكتئاب والقلق، وتحسين نوعية حياتهم.

وقالت الدكتورة ميكايلا فلين، الباحثة المشاركة في معهد الطب النفسي وعلم النفس وعلم الأعصاب عند الشراهة لاضطراب الحالية العلاجات" :إن للدراسة الأولى والمؤلفة ،لندن كوليدج كينغز في (IoPPN) تناول الطعام فعالة فقط لدى بعض الأشخاص ويحتاج الكثير منهم إلى المزيد".

وأضافت: "دراستنا هي الأولى التي تبحث في خيار جديد للعلاج المنزلي الذي يقدم نهجًا مختلفًا لعلاج اضطراب الشراهة في الأكل".

حيث أفاد الأشخاص الذين تعرضوا لتلك التقنية أنهم "فقدوا ما يصل إلى "4" كيلوغرامات منذ بداية العملية، مما يعني أن تحفيز الدماغ كهربائيا قد يساعد في علاج نهم الطعام وفقدان الوزن".