دراسة غير متوقعة: الشوكولاتة الداكنة تحارب مرضا شائعا

كشف علماء في دراسة جديدة، عن فائدة غير متوقعة للشوكولاتة الداكنة من شأنها أن تحارب مرضا شائعا بفضل مادة الـ"بوليفينول" الموجودة في هذا النوع من الشوكلاتة.

وأوضح العلماء أن:"مادة الـ"بوليفينول" الموجودة في الشوكولاتة الداكنة هي مواد طبيعية تضفي المرارة على الكاكاو والمنتجات النباتية الأخرى".

وأشار العلماء إلى أن "الشوكولاتة الداكنة تحتوي على كميات كبيرة من هذه المركبات، وعندما تتلامس مادة الـ"بوليفينول" مع مستقبلات الطعم المر على اللسان، والمعروفة باسم "T2Rs"، فإنها تؤدي إلى سلسلة من التفاعلات في الجسم".

ووجد العلماء أن "تنشيط "T2Rs"، في الجهاز الهضمي، يعزز إنتاج هرمونات معينة، ويمكن أن تكون هذه الهرمونات بمثابة حاجز وقائي ضد تطور مرض السكري من النوع 2، والوزن الزائد".

وأضاف العلماء أن:"مادة الـ"بوليفينول" المفيدة، يمكن العثور عليها ليس فقط في الشوكولاتة، ولكن العديد من الأطعمة النباتية غنية بهذه المواد".

وأكد العلماء أن:"مادة البوليفينول توجد في التفاح والتوت والقرنبيط والجزر والفلفل الحار والشاي الأخضر، وكذلك بذور الكتان وزيت الزيتون ودقيق الشوفان".