# دانانی لاپتۆپ لەسەر رانەکان بە ماوەی کاژێرێک دەبێتەهۆی بەرزبوونەوەی پلەی گەرمیی گونەکان

لاپتۆپ بە نزیکەیی لە هەموو ماڵێکدا هەیە و ملیۆنان کەس لە ماڵ و ئۆفیسەکانیان بۆ ڕاپەڕاندنی کارەکانیان بەکاری دەهێنن، بەم دوایانەش بە قەبارە و شێوازی جیاواز بەردەست بووە، بەڵام لەڕووی جەستەییەوە پسپۆڕان هۆشداری لە شێواز و چۆنیەتیی بەکارهێنانی دەدەن.

یەکێک لە توێژینەوەکانی زانکۆی ئۆکسفۆردی بەریتانی دەریدەخات، دانانی لاپتۆپ لەسەر رانەکان بە ماوەی کاژێرێک، دەبێتەهۆی بەرزبوونەوەی پلەی گەرمیی گونەکان بە تێکڕای 2.7 پلەی سلیزی، ئەوەش ڕوونکراوەتەوە: جووڵە و پێکهاتەی سپێرم تێکدەدات و دەشێت درێژخایەن توانای وەچەخستنەوە لاواز ببێت.

بەڵام لەکۆڵینەوەیەکی نوێتری زانکۆی ستەیت لە نیویۆرک ئەوەی دەرخستووە، گەرمی و تیشکە کارەموگناتیسییەکانی لاپتۆپ هۆکار دەبن بۆ لاوازبوونی توانای وەچەخستنەوە، کەمبوونەوەی کواڵیتیی و جووڵەی سپێرمەکان و بەرزبوونەوەی پلەی گەرمیی گونەکان.
یەفیم شەنکین، نووسەرێکی لەکۆڵینەوەکەیە و دەڵێت: ''ئەو فرێکوێنسیانەی لە لاپتۆپەوە دەردەچن،

خانەکانی سپێرم تێکدەدەن''.

هاوکات د. ئەلێکس رۆبێز، پسپۆڕی نەخۆشییەکانی خانمان لەبارەی کاریگەریی دانانی لاپتۆپ لەسەر سک لەنێو خانمان پێی وایە، گەرمییەکەی و تیشکەکانی دەشێت پێکهاتەکانی هێلکەدانی خانمان تێکبدەن. بۆیە پێشنیاز دەکات، سەرینێک یاخود بەربەستێک لەنێوان رانەکان یاخود سک و لاپتۆپەکەدا دابنرێت.

رێنوێنیکارێکی تەندروستی هۆشداری دەداتە خانمان و دەڵێت: ''دانانی لاپتۆپ مەترسییەکی گەورەیان تووشدەکات، چونکە ئەو گەرمییەی لەوێی دەردەچێت زیان بە هێلکەکانیان دەگەیەنێت و لاوازیان دەکات''.